

Sommarschema 2022 v.24-34

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
9.00-9.30 Aqua Susanne		9.00-9.30 Aqua Susanne		9.00-9.30 Aqua Marie F	9.00-10.15 SJP Yinyoga Anna W
					10.10-11.10 Bodypump Lotta J, Rebecka, Gith, Marie, Isabell
12.00-12.45 SJPOutdoor Challenge Jim B	12.00-12.30 P.e One Linnea	12.00-12.45 INTENSE FB Joel	12.00-12.45 SJPOutdoor Challenge Linnea L/Marie	12.00-12.45 SJP OUTDOOR BOOTCAMP Linnea N	10.45-11.15 SJP Spinning Marie F
				12.00-13.00 SJP Vinyasa Linda F	11.25-11.55 LM Core Marie F
17.00-18.00 SJP Yinyoga Josefin B	17.30-18.15 SJP Poweryoga Anna-Lena	17.00-17.30 SJP CORE Jim B	17.30-18.15 P.e Performance Maja/Linnea		
17.00-17.45 SJP Styrka/Puls Jim B	17.45-18.15 Aqua Lotta S	17.40-18.25 SJP Spinning Jim B	18.30-19.20 SJP Latino Linnea		

18.00-19.00 SJP Spinning Lennart/Jim	18.00-18.45 SJP INTENSE FB Mathias	18.40-19.25 SJP Challenge Jim B
18.00-18.50 ZUMBA Barbro	18.30-19.30 SJP Yinyoga Anna-Lena	18.00-19.15 SJP Yinyoga Ulrika
	18.30-19.15 SJP Spinning Lotta S	
	19.00-20.00 Bodypump Lotta J, Rebecka, Gith, Marie, Isabell	

Söndag

9.30-10.00

SJP Aquamind

Nomi

10.10-11.10

SJP Vinyasa

Nomi

18.00-19.15

SJP Yinyoga

Nomi